東八幡平病院市民公開講座

～地域と皆様の健康のために～

開催日時

令和５年

2/16木

10:00～11:30 （9:00 より受付開始）

事前申し込み不要！

ご自由に参加できます

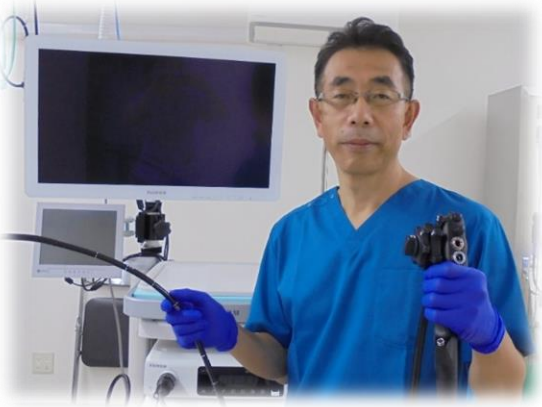
無料！

開催場所

八幡平市立大更コミュニティーセンター大会議室

（岩手県八幡平市大更第２５地割５５－４）

講座内容



①内視鏡検査をしてみませんか？

～内視鏡検査と治療について～

講師　東八幡平病院内科医　　白石　勉　医師

②お家でできる！足腰強化体操！

～転ばないための足腰作り～

講師　東八幡平病院　藤原　将太 理学療法士

当日は Zoom でも視聴可能です！

ミーティング ID：890 5819 3767

パスコード　　：066312

お問い合わせ電話番号

一般財団法人みちのく愛隣協会

東八幡平病院

地域リハビリテーションセンター

☎ 0195-78-2511

〒028-7303 岩手県八幡平市柏台 2-8-2

担当者：藤原　将太迄