

東八幡平病院 市民公開講座

～地域と皆様の健康のために～

開催日時

令和5年

11/6 (月)

13:00～14:30

(12:30より受付開始)

事前申し込み不要

ご自由に参加できます！

無料

会場

八幡平市立 大更コミュニティーセンター 大会議室

(八幡平市大更第25地割55-4)

講座内容

- ① 「いびきとねむり」の公開講座 in八幡平市
～睡眠時無呼吸症候群を理解する～

講師 東八幡平病院 呼吸器内科医
櫻井 滋 医師



- ② 「高齢者の運動と栄養管理」

講師 東八幡平病院
石山 哲平 管理栄養士
藤原 将太 理学療法士



一般財団法人みちのく愛隣協会

東八幡平病院

地域リハビリテーションセンター



0195-78-2511

〒028-7303 岩手県八幡平市柏台 2-8-2

担当:千葉・佐々木