

# 普通食

## 1) 普通食とは

形態にこだわらないバラエティーに富んだ食事。

## 2) 対象者

摂食嚥下機能に問題がない方。

## 3) 禁止食品

特に制限はしません。

## 4) 喉に詰まりやすい食品

煮付けのコンニャクやたけのこ、焼き鳥、フライ、ゆで卵、もち等は、高齢者が特に誤嚥しやすいものなので注意が必要です。

## 5) 調理上のポイント

(A) 年齢等を考慮し誤嚥しやすい食品は大きさや固さに配慮する。

(B) 調理盛り付けに工夫し食欲が増進するように心がける。

## 普通食の献立例

高齢者に配慮し普通形態を食べやすい大きさにカットして提供しています。

### 主菜 (普通食)



### 副菜 (普通食)

