

# なめらか食（移行食）

## 1) なめらか食とは

- (A) 献立は軟菜食に準ずる。
- (B) できあがった食事をミキシングしゼリー状に立体成形する。
- (C) 液体はゼリー又はジャム状に加工する。
- (D) 食事量は軽減された食事とする。

## 2) 対象者

咀嚼形成が十分でない方、液体＋固体の混合物でむせる方。

## 3) なめらか食の献立構成

主食は全粥とその他を選択可能。

主菜ゼリー、副菜ゼリー、向付けペースト、デザートゼリー  
味噌汁とろみ、果物ゼリー、ヨーグルト

\*写真の大きい方が「なめらか食」で、小さい方が「軟菜食」です

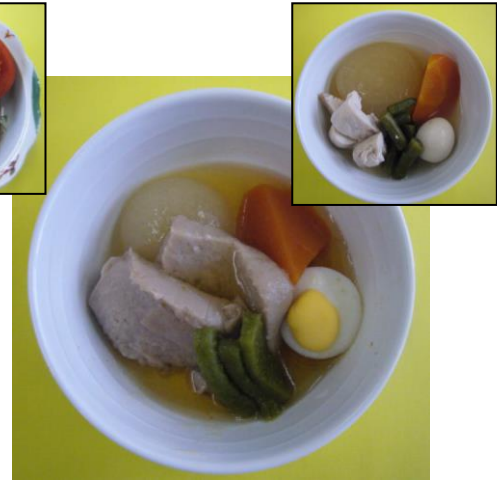
## 主菜



七草すいとん



やきにく



炊き合わせ

## 副菜



カブのお浸し



焼き茄子



南瓜の煮付